



**IASTM TEČAJI IN
ORODJA**
Slovenija



ERGON
TECHNIQUE

Zakaj se udeležiti tečaja ERGON IASTM tehnik?

1. Ker ERGON IASTM tehnika temelji na znanstvenih dokazih.

ERGON TEHNIKA je navajana v fizioterapevtski literaturi in vključuje visokokakovostne raziskovalne protokole.

Učinkovitost tehnike mobilizacije mehkih tkiv s pomočjo orodij (Ergon® Technique), cupping in ishemičnega pritiska pri zdravljenju miofascialnih triger točk amaterskih športnikov.

Journal of Novel Physiotherapies, 16. julij 2016

Avtorji: **Konstantinos Fousekis, PT, BSc, MMedSci, Phd.** Eleni Kounavi, PT, Symeon Doriadis, PT. **Konstantinos Mylonas, PT, MSc.** Elias Kallistratos, PT, MSc, Phd. **Elias Tsepis, PT, BSc, MSc, Phd.**

Akutni učinki zdravljenja z Ergon® IASTM terapije na fleksibilnost površinske hrbtna miofascialne verige: primerjalna študija.

Journal of Novel Physiotherapies, (under publication)

Avtorji: **Eid Kristin, PT.** Enea Tafa, PT. **Konstantinos Mylonas, PT, MSc.** **Konstantinos Fousekis, PT, BSc, MMedSci, Phd.**

Zdravljenje trupa in spodnjih okončin z Ergon® IASTM tehniko lahko poveča fleksibilnost prsnega koša pri amaterskih športnikih. BJSM 2017

[(Second World Congress of Sports Physical Therapy

–Optimal Loading in Sport, Belfast, 6th & 7th October 2017)]

Avtorji **Kristin Eid, PT,** Enea Tafas, PT, **Konstantinos Mylonas, PT, MSc.** Pavlos Angelopoulos, PT, MSc. **Elias Tsepis, PT, BSc, MSc, Phd.** **Konstantinos Fousekis, PT, BSc, MMedSci, Phd.**

Zdravljenje ramenskih miofascialnih triger točk pri amaterskih športnikih s tehnikami Ergon® IASTM cuppingom in tehnikami ishemičnega pritiska: randomizirana kontrolna klinična študija. BJSM 2017 [Second World Congress of Sports Physical Therapy –Optimal Loading in Sport, Belfast, 6th & 7th October 2017)]

Avtorji: **Kleio Manousiadou, PT,** **Alexandra Theofilatou, PT,** **Konstantinos Mylonas, PT, MSc,** **Evdokia Billis, PT, MSc, Phd.,** **Elias Tsepis, PT, BSc, MSc, Phd.** **Konstantinos Fousekis, PT, BSc, MMedSci, Phd.**

Učinek uporabe treh različnih kotov ERGON IASTM tehnike na toplotne odzive kože na tetivah.

International Journal of Physical Medicine and Rehabilitation

Avtorji: **Dr. Konstantinos Fousekis, PT, BSc, MMedSci, Phd.** **Konstantinos Mylonas, PT, MSc,** **Pavlos Angelopoulos, PT, MSc**

Študije primerov

Agresivne masažne tehnike lahko pospešijo varno vrnitev po obremenitvi: študija primera profesionalnega nogometaša.

Journal of Sports Medicine and Doping Studies, 30. julij 2014

Avtorji: **Konstantinos Fousekis, PT, BSc, MMedSci, Phd.** **Konstantinos Mylonas, PT.** **Venetia Charalampopoulou, PT**

Zdravljenje tendinopatije supraspinatusa z ERGON IASTM tehniko in nevromuskularni nadzor: študija primera.

Journal of Novel Physiotherapies (under publication)

Authors: **Dr. Konstantinos Fousekis, PT, BSc, MMedSci, Phd.** **Konstantinos Mylonas, PT, MSc,** **Pavlos Angelopoulos, PT, MSc**

Zdravljenje adhesivne kapsulitisne tendinopatije z ERGON IASTM tehniko in vaje raztezanja: študija primera. J Nov Physiotherapy

Journal of Novel Physiotherapies (under publication)

Avtorji: **Konstantinos Fousekis, PT, BSc, MMedSci, Phd.** **Konstantinos Mylonas, PT, MSc.** **Pavlos Angelopoulos, PT, MSc**

Krajša poročila

Agresivna mišično-skeletna fizioterapija: Ali moramo zdraviti bolečino z bolečino?

Journal of Novel Physiotherapies, 20. avgust 2016 Avtor: **Konstantinos Fousekis, PT, BSc, MMedSci, Phd.**

2. Ker ERGON tehnika ponuja celovit izobraževalni sistem.

ERGON tehnika se poučuje na dveh ravneh: na osnovnem in naprednem izobraževalnem programu

- Priročnika z 200 stranmi za vsako stopnjo vključujeta teoretični in klinični del in predstavitev metode na več kot 250 fotografijah.



3. Ker ERGON tehniki zaupajo najboljši fizioterapevti po celem svetu.

BELGIJA

BRAZILIJA

BOLGARIJA

KARIBSKI OTOKI

HRVAŠKA

CIPER

FRANCIJA

NEMČIJA

GRČIJA

ISLANDIJA

INDIJA

IRSKA

ITALIJA

JORDANIJA

KUVAJT

ČRNA GORA

NIZOZEMSKA

MALEZIJA

UKRAJINA

OMAN

POLJSKA

KATAR

FILIPINI

ROMUNIJA

RUSIJA

SAVDSKA ARABIJA

MAKEDONIJA

SLOVENIJA

ŠPANIJA

SUDAN

ŠVICA

ŠKOTSKA

TURČIJA

ZDA

VELIKA BRITANIJA

.....



**Več kot 35 držav...
Več kot 1500 izvajalcev...**

4. Ker lahko z ERGON tehniko učinkovito zdravimo večino mišičnoskeletnih poškodb in patologij

A. Bolečine v vratu

B. Torakalni bolečinski sindrom

C. Bolečine v spodnjem delu hrbta - išias

D. Poškodbe živcev (sindrom karpalnega kanala)

E. Tendinopatije

- tendinopatija ramenskega sklepa
- teniški komolec
- tendinopatija roke (DeQuervain)
- Ahilova tetiva
- tendinopatija Pes anserinus

- frikcija iliotibialnega trakta
- tendinopatija kolena (jumpers knee)

F. plantarni fasciitis

G. zvin (subakutna/kronična faza)

H. nateg ligamentov (faza remodeliranja)

I. zmanjšan obseg giba (zmrznjena rama, pooperativne adhezije, dupotrenova kontraktura)

J. Trigger točke – mišični krči – bolečinski sindromi

K. Akutna bolečina v spodnjem delu nog

L. Burzitis zgornjih in spodnjih okončin

5. Ker ko poznate tehniko ERGON boste lahko:

- ocenili možne fascialne disfunkcije,
- pristopili k pacientu terapevtsko tudi na območja, ki jih sicer s terapevtskimi prsti ni možno doseči
- vplivali na togo tkivo,
- zmanjšali napetosti in spazmo mišic,
- obnovili obseg gibanja sklepa že v nekaj terapijah
- pripomogli k zmanjšanju preobremenitvenih poškodb
- pospešili celjenje tkiva z aktiviranjem fibroblasti
- zdravili večino mišično-skeletnih in športnih poškodb
- uporabili tehnike funkcionalne rehabilitacije in kombinirane tehnike
- mobilizirali edeme in hematome, ki so posledica športnih poškodb
- izboljšali pretok krvi in limfe,
- poravnali poškodovana tkiva,
- uporabili tehniko frikcije pri tendinopatijah in drugih kroničnih poškodbah.

6. Ker ERGON tehnika sodeluje z univerzami, klinikami in profesionalnimi športnimi klubi.

Delni seznam sodelujočih

Izobraževalne ustanove, ki preučujejo ERGON tehniko

Tehnološki inštitut Zahodne Grčije

Evropska univerza Ciper

Nacionalna športna akademija Vasil Levski,
Fakulteta za fizioterapijo Sofia
Univerza Nicosia, Ciper

Univerza Usains Malezija
USAIN raziskovalni inštitut
SOMA - Institute of Osteopathy

Milano
OSTEAS- Institute Osteopathy Srbija

IASO splošna bolnišnica, Atene,
Grčija, Oddelek za fizioterapijo

AROGI EUROMEDICA, Thessaloniki Grčija
Oddelek za fizioterapijo

PALLADION, Center or rehabilitation, Tripoli Greece

SALVEO

1. MEDICAL CARE KATAWICE
2. CENTRUM REHABILITACJI BYTOM
3. PROFESJONALNA REGENERACJA SPORTOWA

Bolnice

- osnovna tehnika zdravljenja
- raziskava
- osnovna tehnika zdravljenja
- osnovna tehnika zdravljenja

Rehabilitacijski centri

POLJSKA



COOPERANDO

GP

NO LIMITS

NOVO KINETIC

CENTRO KINETIC

EXCELLENCY CENTERS

FASZIO

CLINICAS FAMED

FISIO ACTIV

PHYSIO SPORT CENTER

CORE PHYSIO

Profesionalni športni klubi in reprezentance

Special Olympics, Greek National Team

France National Team of Track And Field

Košarkarski klubi

Panathinaikos BC, Greek National Division, Euroleague

AEK B.C, European Champion League, Greek National Division

Olympiacos B.C

Korivos B.c, Greek National Division

Rethymno Cretan Kings, Greek National Division

National Team Of Cyprus

Lavrion B.C, Greek National Division

National Team of Romania

Sepci Sfentu Gorge B.C, Romanian National Division

Csu Cluj B.C, Romanian National Division

Armani Milano B.C

Nogometni klubi

Arsenal F.C

Bristol City F.C.

National Team of Greece

National Team of Cyprus

National Team of Serbia

National Team of Montenegro

Bundesliga Teams

Sporting Club Bastiais

MLADOST FC, Montenegro

Otrant F.C, Montenegro

Milan F.C.

Samptoria F.C

Mornar Bar F.C, Montenegro

Atromitos F.C, 1st National Division of Greece

PAS Giannena F.C, 1st National Division of Greece

Asteras Tripolis F.C, 1st National Division of Greece

NEMČIJA

NEMČIJA

NEMČIJA

ROMUNIJA

ROMUNIJA

UAE

NEMČIJA

ŠPANIJA

ŠPANIJA

ŠPANIJA

INDIJA



Apollon Smirnis F.C, 1st National Division of Greece

AEL FC, 1st National Division of Cyprus

Anorthosis F.C, 1st National Division of Cyprus

Apollon FC, 1st National Division of Cyprus

Odbojarski klubi

AEK, 1st National Division of Greece

Elioupolis, 1st National Division of Greece

Olympiacos 1st National Division of Greece, Challenge Cup Europe

Rokomet

National Team of Montenegro (Silver Olympic Medalist)

National Team of Romania

Serifato, 1st National Division

AEK, 1st National Division of Greece

MNE Handball Team, 1st National Division of Montenegro

Fk Zeta, 1st National Division of Montenegro

Whc Buducnost, 1st National Division of Montenegro

Mali nogomet

All Teams of the 1st National Division of Greece

Polo

Olympiakos, 1st National Division of Greece

Borilne veščine

Professional Athletes of Tae Kwon Do, Brazilian Jiu Jitsu, Kick Boxing, Boxing

Ostali športi in mednarodni klubi

JUDO National Team of Romania

SQUASH National Team of Romania

Cirque De Soleil



7. Ker so ERGON orodja najboljša orodja na svetu

Oblikovali so jih strokovnjaki za strokovnjake.



The F-bar



The Fascializer



The Rhino Tool

Ergon Tools



Pridruži se ERGON IASTM seminarju.

Prijavi se na info@fizian.si in se pridruži skupini slovenskih izjavajlcev ERGON IASTM tehnike.

BASIC: 1. in 2.6.2019

ADVANCED: 20. in 21.7.2019



ERGON
TECHNIQUE

E-mail: info@fizian.si/www.fizian.si

Fizian d.o.o.

Dolenje Ponikve 34, 8210 Trebnje

041/988-917 (Andraž)

