

# RAZISKAVE O NORMATEC TEHNOLOGIJI

Hyperice se zavzema za napredek znanosti o kompresiji - utiranje poti do boljših kliničnih rezultatov. Financiramo neodvisne študije, ki raziskujejo učinke kompresije peristaltičnega pulza. Spodaj je povzetek nedavno objavljenih študij..

## ZNANSTVENO PREGLEDANO IN OBJAVLJENO

### Zmanjšanje občutljivosti na bolečino

Kompresija Normatec Pulse je obetavna tehnologija za pospešitev in povečanje okrevanja z zmanjšanjem občutljivosti mišic zaradi dražljajev pritiska.

- *Journal of Strength and Conditioning 2015*

### Povečanje obsega gibanja

Kompresija Normatec Pulse hitro poveča akutni obseg gibanja z manj nelagodja in časa.

- *Journal of Strength and Conditioning 2014*

### Normatec Pulse kompresija kot zdravljenje za DOMS

30-minutno zdravljenje s kompresijo Normatec Pulse poveča pretok krvi v spodnji okončini, zaradi česar je kompresija Pulse ena izmed možnosti pri obvladovanju mišičnih poškodb pri treningu (DOMS).

- *Journal of Athletic Training 2016*

### Zmanjšanje mišične utrujenosti po akutni vadbi

Kompresija Normatec Pulse poveča prožnost in zmanjša izbrane oznake oksidativnega stresa in proteolize v skeletnih mišicah med okrevanjem po težji vadbi.

- *PLOS One Medical Journal 2017*

### Pasivno očisti metabolite

Normatec Pulse kompresija znatno zniža koncentracijo laktatov v krvi v primerjavi s pasivno skupino za okrevanje. - *Journal of Athletic Enhancement 2013*

### Povečanje kisikov hemoglobin

Kompresija Normatec Pulse znatno poveča skupni in oksigenirani hemoglobin.

- *Journal of Sport Rehabilitation 2018*

### Izboljša delovanje endotelov

Enkratni terapija kompresije Normatec Pulse sistemsko izboljša endoteljsko funkcijo vodovne arterije in izboljša pretok krvi RH v stisnjenih okončinah.

- *European Journal of Applied Physiology 2015*

### Genska ekspresija v človeških mišičnih tkivih

Kompresija Normatec Pulse, ki traja 60 minut, prehodno poveča regulacijo mRNA PGC-1, hkrati pa poveča koncentracijo beljakovin eNOS in NOx v vzorcih biopsije.

- *Journal of Experimental Physiology 2015*