RAZISKAVE HYPERICE VIBRACIJ IN TOLKALNE terapije

Hyperice daje velik poudarek znanstvenim raziskavam ko gre za visokofrekvenčno vibracijsko tehnologijo , s čimer si ves čas utira pot do boljših kliničnih rezultatov. Spodaj je navedenih nekaj povzetkov neodvisnih raziskav, ki so preučevale vibracijsko in tolkalna terapijo in so bile objavljene nedavno.

ZNANSTVENO PREGLEDANO IN OBJAVLJENO

Zmanjšanje bolečine

Hyperice Vyper 2.0 je učinkovit pri zmanjšanju bolečnie in togosti v mišicah in je v primerjavi z običajnimi masažnimi valji (brez vibracij) veliko bolj učinkovit.

- Annals of the Romanian Society for Cell Biology 2021

Zmanjšuje mišično otečenost

The Vyper 2.0 je učinkovit pri masaži pri preprečevanju DOMS in obnovitvi koncentrične moči, hkrati pa v 48 urah po vadbi tudi zmanjša bolečino in raven LDH.

- Central University, New Delhi

Povečan obseg gibanja

Zdravljenje tesnosti ramen v zadnjem delu z eno samo obravnavo s Hypervoltom je bistveno izboljšalo vodoravno addukcijo in notranjo rotacijo.

- Journal of Musculoskeletal Science and Technology

5-minutni tretma s Hypericovim Hyoervoltom na predelu meč je je znatno povečal največji dorzifleksijski obseg gibanja plantarnih fleksorskih mišic.

- Journal of Sports Science & Medicine 2020

Spodbujena lokalna cirkulacija

Fizioterapevti so poročali, da je masaža s Hypervolt masažno napravo pospešila cirkulacijo krvi, zmanjšala bolečino in bila učinkovita pri obravnavi triger točk in povečanju obsega gibanja v sklepu.

- International Journal of Sports Physical Therapy 2021

Izboljšana propriocepcija

Uporaba vibracijskega masažnega valja Hyperice Vyper je pri ogrevanju kvadricepsov in stegenskih mišic v primerjavi z običajnimi masažnimi valji, ki ne vsebujejo vibracij, znatno povečala ROM v kolenu, izokinetični največji navor in dinamično ravnovesje.

- Journal of Sports Sciences 2018

NE-ZNANSTVENO PREGLEDANO

Povečan obseg gibanja

Uporaba Vyperja (masažni valj z vibracijami) je povzročila 40-odstotno povečanje ROM-a in znatno zmanjšanje bolečine v primerjavi z rezultati, pridobljenimi z valjem, ki ni vibriral.

- The University of North Carolina at Chapel Hill

Izboljšuje rezultate golfistov

V študiji konkurenčnih igralcev golfa je uporaba protokola Hyperice Vyper valja optimizirala njihov zamah s povečano elastičnostjo zadnjične verige, kar je povzročilo povečanje razmerja med hitrostjo žoge in hitrostjo palice ter razdaljo.

- *Study by Rivet Jean-Jacques (Head of Sport Performance & Applied Biomechanics at the European Tour Performance Institute and Pronko Martin (Biomechanics Engineer at Biomecaswing Sport Performance Cente*